

Министерство цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Сибирский государственный университет телекоммуникаций и информатики»  
(СибГУТИ)

Уральский технический институт связи и информатики (филиал) в г. Екатеринбурге  
(УрТИСИ СибГУТИ)



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

**Б1. О.ДВ.01 Элективные дисциплины по физической культуре  
и спорту**

**Б1. О.ДВ.01.02 Баскетбол**

Направление подготовки / специальность: **11.03.02 «Инфокоммуникационные  
технологии и системы связи»**

Направленность (профиль) / специализация: **Инженерия телекоммуникаций**

Форма обучения: **очная**

Год набора: 2026

Министерство цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Сибирский государственный университет телекоммуникаций и информатики»  
(СибГУТИ)  
Уральский технический институт связи и информатики (филиал) в г. Екатеринбурге  
(УрТИСИ СибГУТИ)

УТВЕРЖДАЮ  
директор УрТИСИ СибГУТИ  
\_\_\_\_\_ Минина Е.А.  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**Б1. О.ДВ.01 Элективные дисциплины по физической культуре  
и спорту**

**Б1. О.ДВ.01.02 Баскетбол**

Направление подготовки / специальность: **11.03.02 «Инфокоммуникационные  
технологии и системы связи»**

Направленность (профиль) / специализация: **Инженерия телекоммуникаций**

Форма обучения: **очная**

Год набора: 2026

Разработчик (-и) рабочей программы:  
к.п.н., доцент



/ Бугров А.С. /

подпись

Утверждена на заседании кафедры гуманитарных и социально-экономических дисциплин  
(ГиСЭД) протокол от 20.11.2025 г. № 3

Заведующий кафедрой ГиСЭД



/ Л.Н. Евдакова /

подпись

Согласовано:  
Заведующий выпускающей кафедрой



/ Е.И. Гниломёдов /

подпись

Ответственный по ОПОП

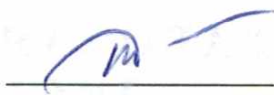


/ Е.И. Гниломёдов /

подпись

Основная и дополнительная литература, указанная в п.6 рабочей программы, имеется в наличии  
в библиотеке института и ЭБС.

Заведующий библиотекой



/С.Г. Торбенко/

подпись

Разработчик (-и) рабочей программы:  
к.п.н., доцент

\_\_\_\_\_ / Бугров А.С. /  
подпись

Утверждена на заседании кафедры гуманитарных и социально-экономических дисциплин  
(ГиСЭД) протокол от 20.11.2025 г. № 3

Заведующий кафедрой ГиСЭД

\_\_\_\_\_ / Л.Н. Евдакова /  
подпись

Согласовано:  
Заведующий выпускающей кафедрой

\_\_\_\_\_ / Е.И. Гниломёдов /  
подпись

Ответственный по ОПОП

\_\_\_\_\_ / Е.И. Гниломёдов /  
подпись

Основная и дополнительная литература, указанная в п.6 рабочей программы, имеется в наличии  
в библиотеке института и ЭБС.

Заведующий библиотекой

\_\_\_\_\_ /С.Г. Торбенко/  
подпись

## 1. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Дисциплина Б1. О.ДВ.01 Элективные дисциплины по физической культуре и спорту  
Б1.О.ДВ.01.02 Баскетбол относится к обязательной части образовательной программы.

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	
Предшествующие дисциплины и практики	
Дисциплины и практики, изучаемые одновременно с данной дисциплиной	Б1.О.24 Физическая культура и спорт Б1. О.ДВ.01.01 Настольный теннис Б1. О.ДВ.01.03 Волейбол Б1. О.ДВ.01.04 Лёгкая атлетика
Последующие дисциплины и практики	ФТД.В.01 Здоровьесберегающие технологии в образовании Б3.01(Д) Выполнение и защита выпускной квалификационной работы

Дисциплина не может реализовываться с применением дистанционных образовательных технологий.

## 2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

В результате освоения дисциплины обучающийся должен демонстрировать результаты обучения, которые соотнесены с индикаторами достижения компетенций:

Код и наименование индикатора достижения компетенций	Результаты обучения по дисциплине
УК 7 - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	
УК-7.1 знает виды физических упражнений, роль и значение физической культуры в жизни человека и общества, научно-практические основы физической культуры, профилактики вредных привычек и здорового образа жизни	<b>Знает</b> виды физических упражнений; роль и значение физической культуры в жизни человека и общества; научно-практические основы физической культуры, профилактики вредных привычек и здорового образа и стиля жизни.
УК 7.2 Умеет применять на практике средства физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки, использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирование здорового образа и стиля жизни	<b>Умеет</b> применять на практике разнообразные средства физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки; использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни
УК 7.3 Владеет средствами и методами управления индивидуального здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<b>Владеет</b> средствами и методами укрепления индивидуального здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

### 3. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов, в зачетные единицы не переводиться.

Дисциплина изучается:

по очной форме обучения – в 1,2,3,4,5,6 семестре

Форма промежуточной аттестации по дисциплине – зачет

#### 3.1 Очная форма обучения (О)

Виды учебной работы	Всего часов	Семестр					
		1	2	3	4	5	6
<b>Аудиторная работа (всего)</b>	328	50	50	50	68	52	58
Практические занятия (ПЗ)	328	50	50	50	68	52	58
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	328	50	50	50	68	52	58

## 4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ВИДАМ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

### 4.1 Содержание лекционных занятий

Планом не предусмотрено.

### 4.2 Содержание практических занятий

№ п/п	№ раздела дисциплины	Наименование практических занятий	Объем в часах
			О
1 семестр			
1	1	Формирование техники выполнения упражнений для развития силовых способностей.	2
2	1	Общие физические упражнения.	2
3	1	Специальные физические упражнения для развития скоростных способностей.	2
4	1	Формирование техники выполнения упражнений для развития гибкости.	2
5	1	Формирование техники выполнения упражнений для развития координационных способностей.	2
6	1	Формирование техники выполнения упражнений для развития общей выносливости.	2
7	1	Формирование техники выполнения упражнений для развития общей выносливости.	2
8	1	Ведение мяча правой и левой рукой, переводы мяча, остановки, развороты.	2
9	1	Основные способы передвижений в нападении	2
10	1	Формирование техники бросков по кольцу с различных дистанций.	2
11	1	Формирование навыка игровых приемов защиты	2
12	1	Стойки и передвижения защитника. Разновидности передвижений в защите.	2
13	1	Формирование техники подбора мяча после броска по кольцу. Борьба за мяч. Штрафные броски.	2
14	1	Индивидуальные тактические действия.	2
15	1	Групповые тактические действия.	2
16	1	Командные тактические действия.	2
17	1	Тактические действия в нападении при стандартных ситуациях в игре: вбрасывание мяча из аута, штрафные броски.	2
18	1	Формирование навыка игровых приемов и тактических действий при игре в защите.	2
19	1	Групповые тактические действия игры в защите.	2
20	1	Командные тактические действия игры в защите.	2
21	1	Тактика командных действий при игре в защите «зоной».	2
22	1	Тактика командных действий при игре в защите «лично».	2
23	1	Судейство игры. Жесты, обязанности судей.	2
24	1	Особенности игровой деятельности.	2
25	1	Учебные и контрольные игры.	2
2 семестр			

1	1	Формирование техники выполнения упражнений для развития силовых способностей.	2
2	1	Общие физические упражнения.	2
3	1	Специальные физические упражнения для развития скоростных способностей.	2
4	1	Формирование техники выполнения упражнений для развития гибкости.	2
5	1	Формирование техники выполнения упражнений для развития координационных способностей.	2
6	1	Формирование техники выполнения упражнений для развития общей выносливости.	2
7	1	Формирование техники выполнения упражнений для развития общей выносливости.	2
8	1	Ведение мяча правой и левой рукой, переводы мяча, остановки, развороты.	2
9	1	Основные способы передвижений в нападении	2
10	1	Формирование техники бросков по кольцу с различных дистанций.	2
11	1	Формирование навыка игровых приемов защиты	2
12	1	Стойки и передвижения защитника. Разновидности передвижений в защите.	2
13	1	Формирование техники подбора мяча после броска по кольцу. Борьба за мяч. Штрафные броски.	2
14	1	Индивидуальные тактические действия.	2
15	1	Групповые тактические действия.	2
16	1	Командные тактические действия.	2
17	1	Тактические действия в нападении при стандартных ситуациях в игре: вбрасывание мяча из аута, штрафные броски.	2
18	1	Формирование навыка игровых приемов и тактических действий при игре в защите	2
19	1	Групповые тактические действия игры в защите.	2
20	1	Командные тактические действия игры в защите.	2
21	1	Тактика командных действий при игре в защите «зоной».	2
22	1	Тактика командных действий при игре в защите «лично».	2
23	1	Судейство игры. Жесты, обязанности судей.	2
24	1	Особенности игровой деятельности.	2
25	1	Учебные и контрольные игры.	2
3 семестр			
1	1	Формирование техники выполнения упражнений для развития силовых способностей.	2
2	1	Общие физические упражнения.	2
3	1	Специальные физические упражнения для развития скоростных способностей.	2
4	1	Формирование техники выполнения упражнений для развития гибкости.	2
5	1	Формирование техники выполнения упражнений для развития координационных способностей.	2
6	1	Формирование техники выполнения упражнений для развития общей выносливости.	2

7	1	Формирование техники выполнения упражнений для развития общей выносливости.	2
8	1	Ведение мяча правой и левой рукой, переводы мяча, остановки, развороты.	2
9	1	Основные способы передвижений в нападении	2
10	1	Формирование техники бросков по кольцу с различных дистанций.	2
11	1	Формирование навыка игровых приемов защиты	2
12	1	Стойки и передвижения защитника. Разновидности передвижений в защите.	2
13	1	Формирование техники подбора мяча после броска по кольцу. Борьба за мяч. Штрафные броски.	2
14	1	Индивидуальные тактические действия.	2
15	1	Групповые тактические действия.	2
16	1	Командные тактические действия.	2
17	1	Тактические действия в нападении при стандартных ситуациях в игре: вбрасывание мяча из аута, штрафные броски.	2
18	1	Формирование навыка игровых приемов и тактических действий при игре в защите	2
19	1	Групповые тактические действия игры в защите.	2
20	1	Командные тактические действия игры в защите.	2
21	1	Тактика командных действий при игре в защите «зоной».	2
22	1	Тактика командных действий при игре в защите «лично».	2
23	1	Судейство игры. Жесты, обязанности судей.	2
24	1	Особенности игровой деятельности.	2
25	1	Учебные и контрольные игры.	2
4 семестр			
1	1	Формирование техники выполнения упражнений для развития силовых способностей.	2
2	1	Общие физические упражнения.	2
3	1	Специальные физические упражнения для развития скоростных способностей.	2
4	1	Формирование техники выполнения упражнений для развития гибкости.	2
5	1	Формирование техники выполнения упражнений для развития координационных способностей.	2
6	1	Формирование техники выполнения упражнений для развития общей выносливости.	2
7	1	Формирование техники выполнения упражнений для развития общей выносливости.	2
8	1	Ведение мяча правой и левой рукой, переводы мяча, остановки, развороты.	2
9	1	Основные способы передвижений в нападении	2
10	1	Формирование техники владения мячом	2
11	1	Постановка рук для бросков по кольцу с близкого расстояния и из-за трехочковой линии.	2
12	1	Атака кольца после ведения и остановки прыжком, в 2 шага.	2
13	1	Формирование техники бросков по кольцу с различных дистанций.	2

14	1	Формирование навыка игровых приемов защиты	2
15	1	Стойки и передвижения защитника. Разновидности передвижений в защите.	2
16	1	Приемы противодействиям и овладения мячом. Выбивание мяча. Перехват мяча.	2
17	1	Приемы противодействиям и овладения мячом. Накрывание и отбивание мяча при броске.	2
18	1	Формирование техники подбора мяча после броска по кольцу. Борьба за мяч. Штрафные броски.	2
19	1	Индивидуальные тактические действия. Действия игрока без мяча, с мячом.	2
20	1	Групповые тактические действия. Взаимодействие двух, трех игроков.	2
21	1	Командные тактические действия. Стремительное нападение.	2
22	1	Командные тактические действия. Позиционное нападение.	2
23	1	Командные тактические действия. Разновидности специального нападения.	2
24	1	Тактические действия в нападении при стандартных ситуациях в игре: вбрасывание мяча из аута, штрафные броски.	2
25	1	Формирование навыка игровых приемов и тактических действий при игре в защите	2
26	1	Индивидуальные тактические действия. Действия против нападающего без мяча, владеющего мячом.	2
27	1	Групповые тактические действия игры в защите.	2
28	1	Командные тактические действия игры в защите.	2
29	1	Тактика командных действий при игре в защите «зоной», «лично».	2
30	1	Формирование техники игры в защите. Выход из-под заслона, переключение игроков, отсекание игроков от кольца, плотная опека.	2
31	1	Тактические действия в защите при стандартных ситуациях в игре: вбрасывание мяча из аута, штрафные броски.	2
32	1	Судейство игры. Жесты, обязанности судей.	2
33	1	Особенности игровой деятельности.	2
34	1	Учебные и контрольные игры.	2
5 семестр			
1	1	Формирование техники выполнения упражнений для развития силовых способностей.	2
2	1	Общие физические упражнения.	2
3	1	Специальные физические упражнения для развития скоростных способностей.	2
4	1	Формирование техники выполнения упражнений для развития гибкости.	2
5	1	Формирование техники выполнения упражнений для развития координационных способностей.	2
6	1	Формирование техники выполнения упражнений для развития общей выносливости.	2

7	1	Формирование техники выполнения упражнений для развития общей выносливости.	2
8	1	Ведение мяча правой и левой рукой, переводы мяча, остановки, развороты.	2
9	1	Основные способы передвижений в нападении	2
10	1	Формирование техники бросков по кольцу с различных дистанций.	2
11	1	Формирование навыка игровых приемов защиты	2
12	1	Стойки и передвижения защитника. Разновидности передвижений в защите.	2
13	1	Формирование техники подбора мяча после броска по кольцу. Борьба за мяч. Штрафные броски.	2
14	1	Индивидуальные тактические действия.	2
15	1	Групповые тактические действия.	2
16	1	Командные тактические действия.	2
17	1	Тактические действия в нападении при стандартных ситуациях в игре: вбрасывание мяча из аута, штрафные броски.	2
18	1	Формирование навыка игровых приемов и тактических действий при игре в защите	2
19	1	Групповые тактические действия игры в защите.	2
20	1	Командные тактические действия игры в защите.	2
21	1	Тактика командных действий при игре в защите «зоной».	2
22	1	Тактика командных действий при игре в защите «лично».	2
23	1	Формирование техники игры в защите. Выход из-под заслона, переключение игроков, отсекание игроков от кольца, плотная опека.	2
24	1	Судейство игры. Жесты, обязанности судей.	2
25	1	Особенности игровой деятельности.	2
26	1	Учебные и контрольные игры.	2
6 семестр			
1	1	Формирование техники выполнения упражнений для развития силовых способностей.	2
2	1	Общие физические упражнения.	2
3	1	Специальные физические упражнения для развития скоростных способностей.	2
4	1	Формирование техники выполнения упражнений для развития гибкости.	2
5	1	Формирование техники выполнения упражнений для развития координационных способностей.	2
6	1	Формирование техники выполнения упражнений для развития общей выносливости.	2
7	1	Формирование техники выполнения упражнений для развития общей выносливости.	2
8	1	Ведение мяча правой и левой рукой, переводы мяча, остановки, развороты.	2
9	1	Основные способы передвижений в нападении	2
10	1	Формирование техники владения мячом	2
11	1	Постановка рук для бросков по кольцу с близкого расстояния и из-за трехочковой линии.	2

12	1	Атака кольца после ведения и остановки прыжком, в 2 шага.	2
13	1	Формирование техники бросков по кольцу с различных дистанций.	2
14	1	Формирование навыка игровых приемов защиты	2
15	1	Стойки и передвижения защитника. Разновидности передвижений в защите.	2
16	1	Приемы противодействиям и овладения мячом. Выбивание мяча. Перехват мяча.	2
17	1	Приемы противодействиям и овладения мячом. Накрывание и отбивание мяча при броске.	2
18	1	Формирование техники подбора мяча после броска по кольцу. Борьба за мяч. Штрафные броски.	2
19	1	Индивидуальные тактические действия. Действия игрока без мяча, с мячом.	2
20	1	Групповые тактические действия. Взаимодействие двух, трех игроков.	2
21	1	Командные тактические действия. Стремительное нападение.	2
22	1	Командные тактические действия. Позиционное нападение.	2
23	1	Командные тактические действия. Разновидности специального нападения.	2
24	1	Тактические действия в нападении при стандартных ситуациях в игре: вбрасывание мяча из аута, штрафные броски.	2
25	1	Формирование навыка игровых приемов и тактических действий при игре в защите	2
26	1	Индивидуальные тактические действия. Действия против нападающего без мяча, владеющего мячом.	2
27	1	Групповые тактические действия игры в защите.	2
28	1	Командные тактические действия игры в защите.	2
29	1	Тактика командных действий при игре в защите «зоной», «лично».	2
<b>ВСЕГО</b>			<b>328</b>

#### 4.3 Содержание лабораторных занятий

Планом не предусмотрено.

#### 5. ПЕРЕЧЕНЬ ИННОВАЦИОННЫХ ФОРМ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

Планом не предусмотрено.

## **6. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ, РЕАЛИЗУЮЩИХ ПРАКТИЧЕСКУЮ ПОДГОТОВКУ**

Планом не предусмотрено.

## **7 УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

### **7.1 Список основной литературы**

1. Архипова, Т. Н. Элективные курсы по физической культуре и спорту : учебное пособие / Т. Н. Архипова, А. Б. Архипов. — 2-е изд. — Москва : Научный консультант, 2024. — 92 с. — ISBN 978-5-907196-43-8. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/140409.html> (дата обращения: 13.11.2025).

2. Элективные курсы по физической культуре и спорту на основе спортивных игр : учебно-методическое пособие / А. М. Дубов, И. В. Кулькова, Н. Ю. Бурнашова [и др.] ; под редакцией А. М. Дубова, И. В. Кульковой. — 2-е изд. — Москва : Московский педагогический государственный университет, 2024. — 244 с. — ISBN 978-5-4263-1033-9. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/145667.html> (дата обращения: 13.11.2025).

### **7.2 Список дополнительной литературы**

1. Быченков, С. В. Физическая культура : учебник / С. В. Быченков, О. В. Везеницын. — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2025. — 271 с. — ISBN 978-5-4497-4249-0. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/142107.html> (дата обращения: 13.11.2025).

2. Развитие двигательных качеств у студентов на занятиях по физической культуре : учебное пособие / В. А. Гриднев, Е. В. Щигорева, Е. В. Голякова [и др.]. — Тамбов : Тамбовский государственный технический университет, ЭБС АСВ, 2020. — 79 с. — ISBN 978-5-8265-2196-0. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/115740.html> (дата обращения: 13.11.2025).

3. Физическое воспитание в специальных медицинских группах с основами психологии : учебное пособие / составители И. А. Кузнецов, Ж. Б. Шаймакова. — Астрахань : Астраханский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2023. — 140 с. — ISBN 978-5-93026-184-4. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/135159.html> (дата обращения: 13.11.2025)

4. Физическое воспитание студентов вуза : учебное пособие / А. А. Федякин, Л. К. Федякина, Ж. Г. Кортава, Н. Ю. Заплатаина. — Сочи : Сочинский государственный университет, 2023. — 68 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/150407.html> (дата обращения: 13.11.2025)

**7 МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ И ТРЕБУЕМОЕ ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

Наименование аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Оборудование, программное обеспечение
Спортивный зал	практические занятия	<p>Оснащение:</p> <p>Щиты баскетбольные</p> <p>Мячи баскетбольные Molten</p> <p>Мячи баскетбольные Спалдинг</p> <p>Сетка волейбольная</p> <p>Мячи волейбольные Mikasa</p> <p>Столы для настольного тенниса</p> <p>Сетки настольного тенниса</p> <p>Ракетки настольного тенниса</p> <p>Мячи настольного тенниса Neottec Training</p> <p>Тренажер силовой Аэроокер</p> <p>Дорожка беговая магнитная</p> <p>Скамейка спортивная</p> <p>Грифы прямые</p> <p>Диск разновесы</p> <p>Скамья гимнастическая</p> <p>Шахматы</p> <p>Мини-футбольное поле, ворота для мини-футбола, двухъярусные трибуны, беговые дорожки-30 метров, лабиринт, забор с наклонной доской, разрушенная лестница, стенка, ров шириной 2 метра, участок для бега, мячи для футбола, мини-футбола</p>

## **8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИН**

### **8.1 Подготовка к лекционным, практическим и лабораторным занятиям**

#### **8.1.1 Подготовка практическим занятиям**

Подготовку к практическим занятиям следует начинать с ознакомления плана практического занятия, который отражает содержание предложенной темы. Изучение вопросов плана основывается на ознакомлении с техникой выполнения упражнений или элементов предложенной темы, а затем изучении техники выполнения упражнений или элементов предложенной темы. С новыми понятиями по изучаемой теме необходимо ознакомиться в основной и дополнительной литературе или официальных интернет-ресурсах.

Результат такой работы должен проявиться в способности студента правильно выполнять упражнения и элементы практических заданий, контрольных тестов и нормативов.

Проведение практических занятий предусмотрено в целях получения необходимых навыков и развития физических качеств для дальнейшей профессиональной деятельности.

#### **8.2 Подготовка к промежуточной аттестации**

При подготовке к промежуточной аттестации необходимо:

- посещать практические занятия;
- выполнять контрольные тесты (для студентов основного отделения), контрольных упражнений (для студентов специального медицинского отделения);
- ответить на перечень теоретических вопросов (для студентов, освобожденных по состоянию здоровья от практических занятий по физической культуре);
- подготовка статьи (для студентов, освобожденных по состоянию здоровья от практических занятий по физической культуре).

Освоение дисциплины предусматривает посещение практических занятий.

Текущий контроль достижения результатов обучения по дисциплине включает следующие процедуры:

- выполнение заданий на практических занятиях;
- выполнение контрольных тестов (для студентов основного отделения), контрольных упражнений (для студентов специального медицинского отделения);
- ответов на перечень теоретических вопросов (для студентов, освобожденных по состоянию здоровья от практических занятий по физической культуре);
- подготовка статьи (для студентов, освобожденных по состоянию здоровья от практических занятий по физической культуре).

Промежуточный контроль достижения результатов обучения по дисциплине проводится в следующих формах:

- зачет (1 семестр);
- зачет (2 семестр)
- зачет (3 семестр);
- зачет (4 семестр);
- зачет (5 семестр);
- зачет (6 семестр).

Для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации используются оценочные средства, описание которых представлено в Приложении 1 и на сайте (<http://www.aup.uisi.ru>).

## **9. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ ДЛЯ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

Для реализации дисциплины используются материально-технические условия, программное обеспечение и доступная среда, созданные в институте. Учебные материалы предоставляются обучающимся в доступной форме (в т.ч. в ЭИОС) с применением программного обеспечения:

Балаболка — программа, которая предназначена для воспроизведения вслух текстовых файлов самых разнообразных форматов, среди них: DOC, DOCX, DjVu, FB2, PDF и многие другие. Программа Балаболка умеет воспроизводить текст, набираемый на клавиатуре, осуществляет проверку орфографии;

Экранная лупа – программа экранного увеличения.

Для контактной и самостоятельной работы используются мультимедийные комплексы, электронные учебники и учебные пособия, адаптированные к ограничениям здоровья обучающихся имеющиеся в электронно-библиотечных системах «IPR SMART//IPRbooks», «Образовательная платформа Юрайт».

Промежуточная аттестация и текущий контроль по дисциплине осуществляется в соответствии с фондом оценочных средств в формах, адаптированных к ограничениям здоровья и восприятия информации обучающихся.

Задания предоставляется в доступной форме:

для лиц с нарушениями зрения: в устной форме или в форме электронного документа с использованием специализированного программного обеспечения;

для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме или в форме электронного документа;

для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в устной форме или в печатной форме, или в форме электронного документа.

Ответы на вопросы и выполненные задания обучающиеся предоставляют в доступной форме:

для лиц с нарушениями зрения: в устной форме или в письменной форме с помощью ассистента, в форме электронного документа с использованием специализированного программного обеспечения;

для лиц с нарушениями слуха: в электронном виде или в письменной форме;

для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в устной форме или письменной форме, или в форме электронного документа (возможно с помощью ассистента).

При проведении текущего контроля и промежуточной аттестации обучающимся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предоставляется дополнительное время для подготовки и ответа (по их заявлению).

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья учебные занятия по дисциплине проводятся в ДОТ и/или в специально оборудованной аудитории (по их заявлению).